#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1352

##### Ф.И.О: Назаренко Алина Викторовна

Год рождения: 1989

Место жительства: Г-Польский р-н, г .г-Поле ул. Фрунзе 81

Место работы: инв Ш гр с детства н/р

Находился на лечении с 03.11.16 по 18.11.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая хроническая дистальная симметричная полинейропатия н/к II ст, сенсомоторная форма Диаб. ангиопатия артерий н/к II ст .ХБП II ст. Диабетическая нефропатия IV ст. НЦД по смешанному типу.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, головокружение.

Краткий анамнез: СД выявлен в 1998г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 10ед., п/о-10 ед., п/у-10 ед., Протафан НМ22.00 19-20 ед. Последнее стац. лечение в 2015г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

04.11.16 Общ. ан. крови Нв – 149 г/л эритр –4,5 лейк –5,0 СОЭ –16 мм/час

э- 1% п-0% с-61 % л- 36% м- 2%

04.11.16 Биохимия: хол –5,9 тригл -1,23 ХСЛПВП -1,57 ХСЛПНП -3,8 Катер -2,7 мочевина –5,0 креатинин – 89,3 бил общ –12,0 бил пр –3,0 тим – 1,3 АСТ – 0,37 АЛТ – 0,47 ммоль/л;

11.11.16 Глик. гемоглобин -10,9 %

04.11.16 Анализ крови на RW- отр

### 04.11.16 Общ. ан. мочи уд вес 1018 лейк – 1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. – 1-2; эпит. перех. - в п/зр

10.11.16 Суточная глюкозурия – 0,3 %; Суточная протеинурия – 0,041

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 04.11 | 10,2 | 10,6 | 3,4 | 5,4 |
| 08.11 |  |  |  | 3,5 |
| 09.11 | 5,0 | 3,1 | 3,9 | 2,5 |

07.11.16Невропатолог: Диабетическая хроническая дистальная симметричная полинейропатия н/кII ст, сенсомоторная форма

04.11.16Окулист: VIS OD= 0,1 с кор 0,6 OS= 0,1 с кор 0,5 ;

Гл. Дно Единичные микроаневризмы. Артерии сужены, склерозированы. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Миопия ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

03.11.16ЭКГ: ЧСС -100 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый, тахикардия. Эл. ось не отклонена.

02.11.16Кардиолог: НЦД по смешанному типу

04.11.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к II.

11.11.16Гинеколог: ВМС in situ

11.11.16 Нефролог: ХБП II, диабетическая нефропатия, артериальная гипертензия. Солевой диатез.

04.11.16РВГ: Нарушение кровообращения Iст. с обеих сторон, тонус сосудов снижен.

09.11.16УЗИ: Заключение: Эхопризнаки диффузных изменений в паренхиме печени по типу жировой дистрофии 1ст ; перегиба ж/пузыря в области шейки, застоя в ж/пузыре, фиброзирования подж. железы; .

09.11.16УЗИ щит. железы: Пр д. V = 4,4см3; лев. д. V =4,2 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМп/з-12 ед., п/о-10 ед., п/уж -10 ед., Протафан НМ 22.00 22 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д.. Контроль АД, ЭКГ.
8. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
9. Рек. невропатолога: актовегин 10,0 в/в № 10, нуклео ЦМФ 1т. \*2р/д 20 дней, нейралгин 300 мг на ночь 2-3 нед.
10. Рек. окулиста: оптикс форте 1т 1р\д

##### Леч. врач Костина Т.К.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К